 CONADIC

Situación Actual del Consumo de Inhalables en México y Acciones Estratégicas para su Atención

Secretaría de Salud
Comisión Nacional contra las Adicciones

Septiembre, 2017

   CONADIC

Antecedentes

1

¿Qué son los inhalables?

Son un grupo de productos químicos que se caracterizan por ser gases o líquidos volátiles que se usan en la industria, el comercio o el hogar.



Se agrupan en cuatro categorías:

- **Disolventes volátiles** (“thinner”, pegamento, tolueno, etc.).
- **Gases** (líquido para encendedores, gas propano, éter, etc.).
- **Aerosoles** (pinturas, quitamanchas, desodorantes, fijadores, etc.).
- **Nitritos** (“poppers” – aumentan el placer sexual)

2




Presentaciones y Uso

Las principales presentaciones para consumirlos son:

- **Mamila**, botella de plástico con PVC con fruta, polvo para gelatina o agua de sabor.
- **Micrófono o microfonazo**, trapo impregnado de líquido solvente.
- **Mona, monquis, monkey, mon-ice**, pedazo de papel impregnado de líquido solvente para después inhalarlo.
- **Muñeca/s** se refiere a una bola de estopa impregnada de solvente.


Los más empleados en nuestro país como drogas de abuso son los disolventes orgánicos derivados del petróleo: **thinner**, **aguarrás**, el **policloruro de vinilo (PVC)** y los **pegamentos**.


3




¿Por que es facil consumir inhalables?

- Son accesibles, ya que se encuentran en negocios de venta libre: tlapalerías, tiendas de pintura y ferreterías, como el tuyo.
- Tienen bajo costo.
- Su posesión es “legal”.
- La sociedad no las percibe como sustancias riesgosas.
- Su consumo es difícil de detectar, ya que tanto las señales como los efectos desaparecen rápidamente.
- Se pueden ocultar fácilmente, en la ropa o en la mochila o en algún recipiente.














4

Consecuencias del consumo

 <p>Mareo Dolores de cabeza persistentes</p>	 <p>Disminución de los reflejos Falta de coordinación motora</p>
 <p>Dificultad para concentrarse Incapacidad para mantener la atención</p>	 <p>Sueño Confusión intensa Pérdida de la conciencia</p>
 <p>Dificultad para hablar</p>	 <p>Euforia</p>
 <p>Náuseas</p>	 <p>Irritación de las vías respiratorias</p>

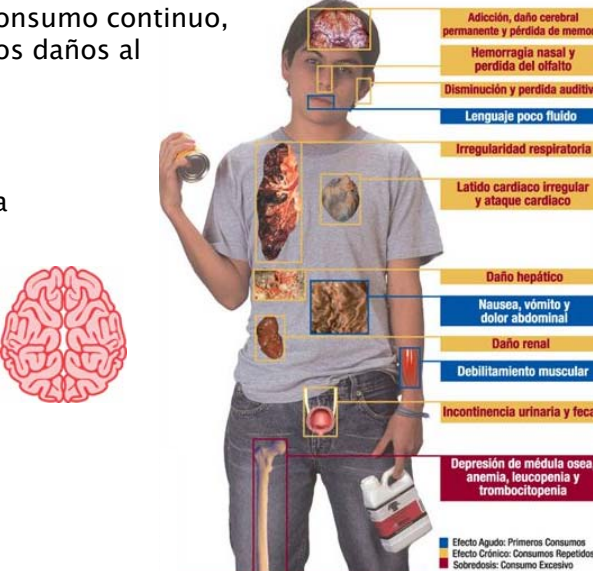
5

SALUD SECRETARÍA DE SALUD  **CONADIC**

Consecuencias crónicas

Como consecuencia del consumo continuo, se pueden generar diversos daños al organismo y al cerebro:


- Ansiedad
- Depresión
- Pérdida de la memoria
- Problemas de aprendizaje
- Alucinaciones
- Bronquitis crónica
- Muerte neuronal, atrofia en el tallo cerebral y cerebelo
- Pérdida de visión
- Pérdida de audición
- Adicción



Adicción, daño cerebral permanente y pérdida de memoria
Hemorragia nasal y pérdida del olfato
Disminución y pérdida auditiva
Lenguaje poco fluido
Irregularidad respiratoria
Latido cardíaco irregular y ataque cardíaco
Daño hepático
Nausea, vómito y dolor abdominal
Daño renal
Debilitamiento muscular
Incontinencia urinaria y fecal
Depresión de médula ósea, anemia, leucopenia y trombocitopenia

■ Efecto Agudo: Primeros Consumos
■ Efecto Crónico: Consumos Repetidos
■ Sobredosis: Consumo Excesivo


6

SALUD SECRETARÍA DE SALUD  **CONADIC**

Consecuencias del consumo

Inhalar altas cantidades de solventes puede producir la muerte, incluso desde el primer consumo. Esto es debido a la falta de oxígeno en el cerebro y en el corazón: los latidos se aceleran, su ritmo se altera y la persona puede morir en pocos minutos.

Esta forma de morir es conocida como "Muerte súbita por inhalación"



7

Daños en menores de edad

- Daños graves e irreversibles a la salud física, mental y personal.
- Los daños se presentan en el cerebro, en hígado, en pulmones, en los ojos y otros órganos del cuerpo, ya que éste aún se encuentra en proceso de maduración.
- Mayor probabilidad de consumir otras drogas y desarrollar adicción.

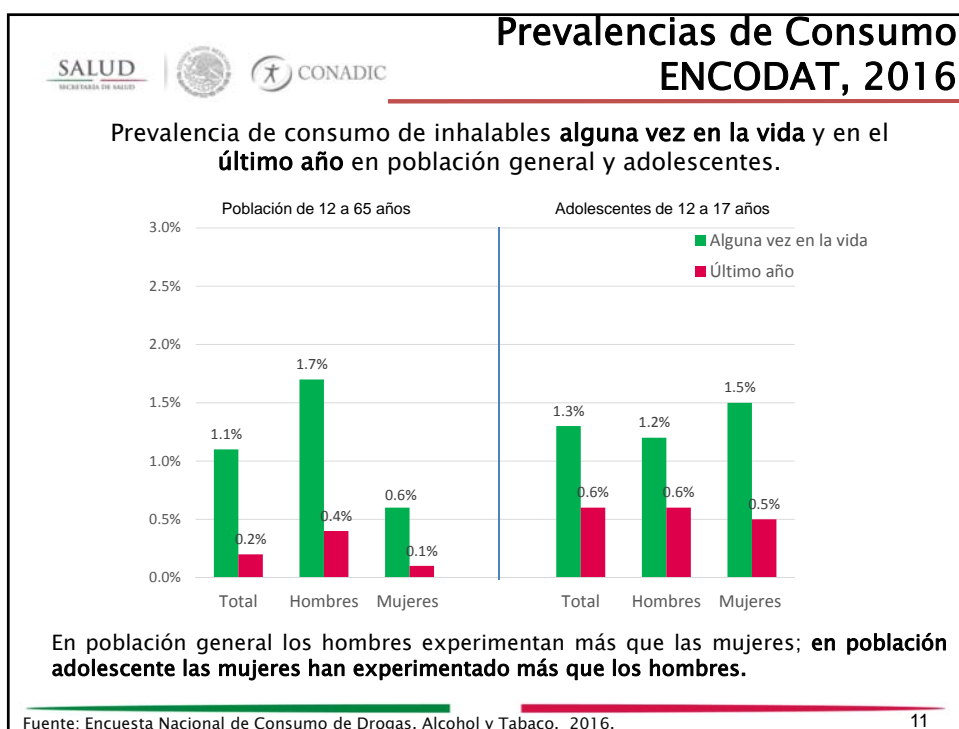
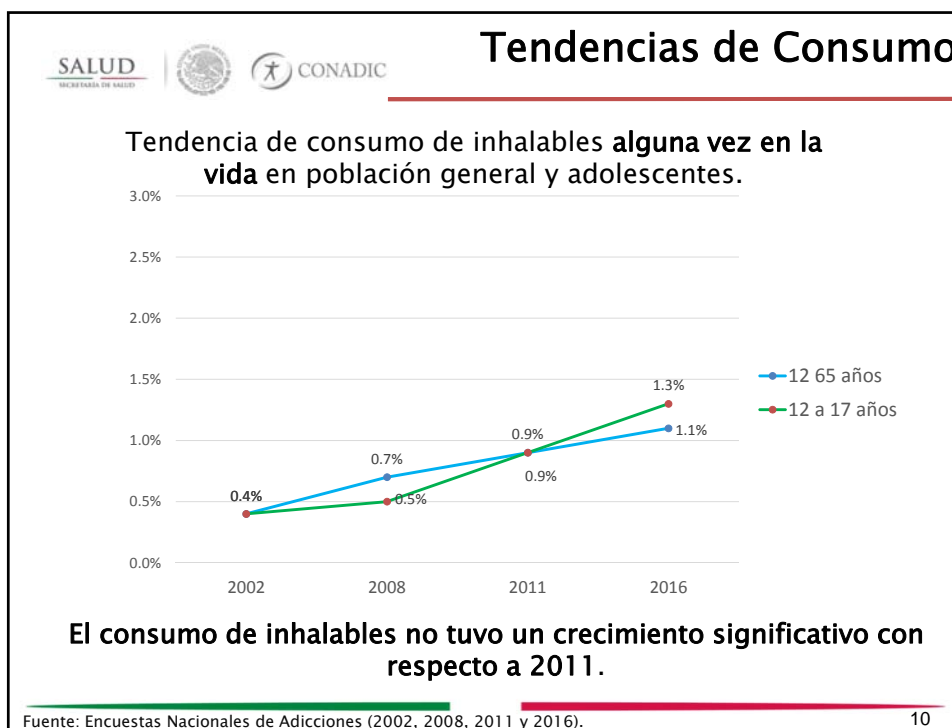
Lo que era..

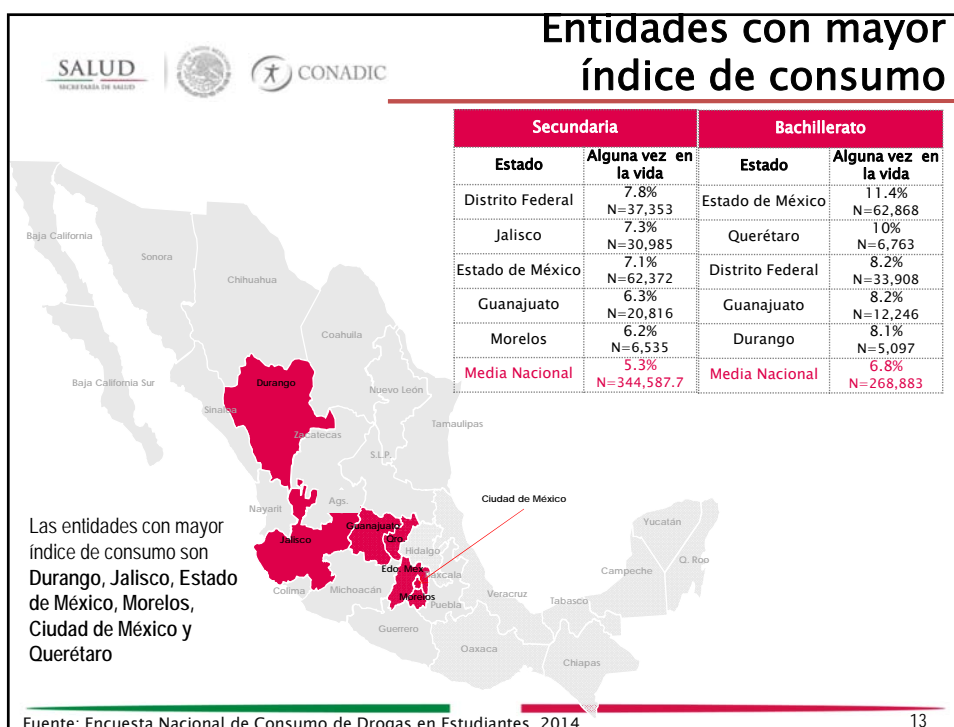
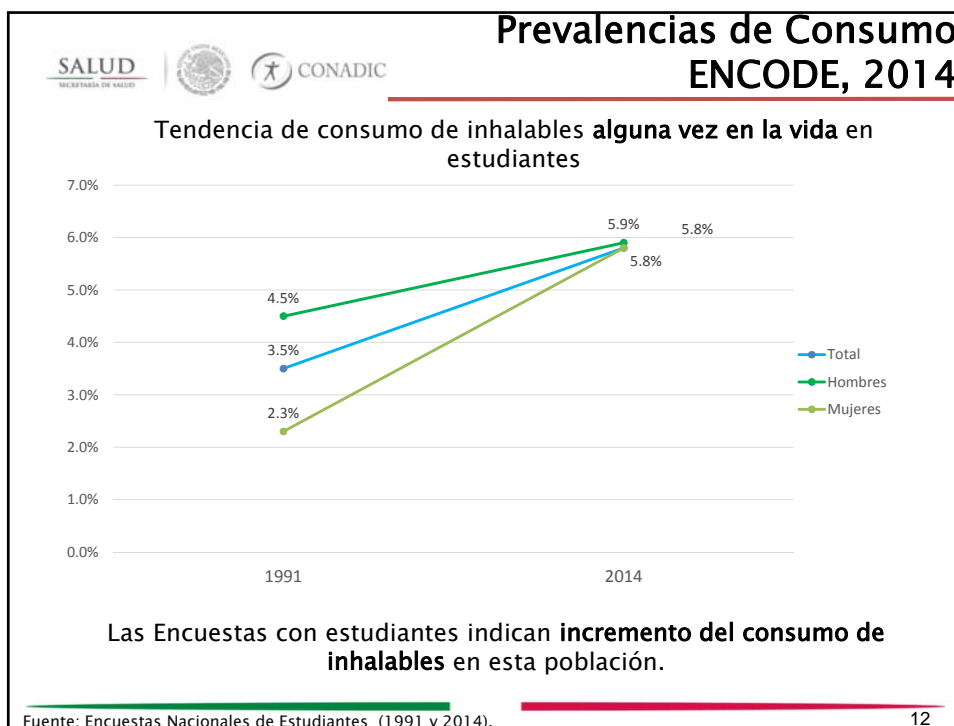


8

Panorama de Consumo en México

9





Usuarios en situación de calle

Estudio realizado de 2011 a 2014 con 300 usuarios de inhalables en situación de calle de la Ciudad de México, se encontró que:

- 7 de cada 10 son hombres
- Edad promedio es de 25 años
- La mayoría no ha terminado la primaria
- Se desempeñan en subocupaciones informales
- Consumen entre 10 y 30 monas al día
- Una mona cuesta entre 5 y 10 pesos

Ortiz Castro, A; Domínguez García, MJ; Palomares Calderón, G. (2015). El consumo de solventes inhalables en la festividad de San Judas Tadeo. *Salud Mental*, 38(6), p. 427-432.

Mamilas con Inhalables

- Una *mamila** cuesta entre 15 y 20 pesos
- Una lata entre 20 y 30 pesos
- Los “recién llegados” (a las calles) tardan entre dos y tres meses para involucrarse en la inhalación



*Botella de plástico a la que le introducen PVC con fruta o polvo para gelatina o agua de sabor.

Niños Trabajadores Consumidores

Un estudio realizado en 2008 encontró que 1,806 niños trabajadores de diversos estados del país consumían drogas:

- **44% vive en la calle**, 26% en albergues y 8.3% en casa.
- 95% de los NT que viven en calle (1 mil 715) han sido detenidos por la policía; principalmente por consumir drogas.
- La droga de inicio reportada con más frecuencia por los niños trabajadores que viven en la calle es el **thinner (27.6%, 214 niños)**.
- La principal causa por la que inician el consumo es por **falta de alimento, sentimientos de soledad y tristeza**.
- 50% de NT consumidores **rechaza el apoyo institucional**

Vega L, Gutiérrez R, Rendón E, and Rodríguez E. (2012). Trabajo infantil y uso de sustancias. García LM (Coord.) and Barriguete B (Coord.). Actualidades en adicciones 2012. *Adicciones en grupos específicos: Grupos vulnerables y personas en conflicto con la ley*. Libro 5. 89-140. México. Secretaría de Salud, CONADIC.

16

Demanda de Tratamiento

17

Demanda de Tratamiento

**Demanda de Tratamiento por Droga de Impacto
Comparativa Nacional CAPA, SISVEA y CIJ**

Droga de Impacto	CAPA (2016)	SISVEA (2015)	CIJ (1° Semestre 2016)
1	Alcohol 38%	Alcohol 39.5%	Marihuana 45.6%
2	Marihuana 33%	Metanfetaminas 20.6%	Metanfetaminas 13.3%
3	Tabaco 12%	Marihuana 16%	Alcohol 10.7%
4	Metanfetaminas 7.9%	Cocaína (incluye crack) 8.9%	Inhalables 8.3%
5	Inhalables 4.6%	Inhalables 5.9%	Tabaco 6.5%
6	Cocaína 3.7%	Tabaco 3.4%	Crack 5.3%
7	Benzodicepinas (Tranquilizantes) 0.7%	Heroína 3.3%	Cocaína 3.8%
8	Opiáceos (Heroína) 0.4 %	Alucinógenos 1.3%	Heroína 2.1%
9	Otros (mezcalina, fenciclidina) 0.2%	Tranquilizantes 0.7%	Benzodicepinas 1.4%

*Droga de impacto: Droga por la que un consumidor decide solicitar tratamiento.

18

Demanda de Tratamiento

**Demanda de Tratamiento por Droga de Impacto
Comparativa Nacional por Género**

Droga	Mujeres CAPA	Mujeres SISVEA	Mujeres CIJ
1	Alcohol 47.6%	Alcohol 36.5%	Marihuana 42.3%
2	Marihuana 22%	Marihuana 17.9%	Metanfetaminas 12.6%
3	Tabaco 16.4%	Metanfetaminas 17.1%	Alcohol 10.8%
4	Metanfetaminas 5.8%	Tabaco 9.2%	Inhalables 10.1%
5	Inhalables 4.6%	Inhalables 8.4%	Tabaco 7.8%
6	Cocaína 2.0%	Cocaína 6.1%	Benzodice-pinas 3.5%
7	Benzodice-pinas 1.2%	Tranquilizantes 1.4%	Cocaína 3.4%
8	Opiáceos (Heroína) 0.2%	Heroína 1.4%	Crack 2.5%
9	Otros (alucinógenos) 0.2%	Alucinógenos 1.3%	Heroína 1.5%

*Droga de impacto: Droga por la que un consumidor decide solicitar tratamiento.

19

Demanda de Tratamiento

Demanda de Tratamiento por Droga de Impacto Comparativa Nacional por Género

Droga	Hombres CAPA	Hombres SISVEA	Hombres CIJ
1	Marihuana 37.1%	Alcohol 39.9%	Marihuana 45.5%
2	Alcohol 33.8%	Metanfetaminas 21.1%	Metanfetaminas 13.1%
3	Tabaco 10.1%	Mariguana 15.7%	Alcohol 10.4%
4	Metanfetaminas 8.8%	Cocaína 9.2%	Inhalables 7.7%
5	Inhalables 4.6%	Inhalables 5.6%	Crack 6.0%
6	Cocaína 4.5%	Heroína 3.6%	Tabaco 6%
7	Benzodiace-pinas 0.5%	Tabaco 2.6%	Cocaína 3.9%
8	Opiáceos (Heroína) 0.4%	Alucinógenos 1.3%	Heroína 2.3%
9	Otros (alucinógenos) 0.2%	Tranquilizantes 0.6%	Benzodiacepinas 0.9%

*Droga de impacto: Droga por la que un consumidor decide solicitar tratamiento.

20

Demanda de Tratamiento

Demanda de Tratamiento por Droga de Impacto Comparativa CAPA por Grupo Etario

Droga	5 a 11	12 a 17	18 a 29	30 a 49	50 +	Nacional
1	Alcohol 37.3%	Marihuana 40%	Mariguana 32.6%	Alcohol 47.7%	Alcohol 50%	Alcohol 37.9%
2	Marihuana 30.3%	Alcohol 37%	Alcohol 31.3%	Tabaco 14.6%	Tabaco 34%	Marihuana 32.6%
3	Inhalables y Solventes 14.7%	Tabaco 11.6%	Metanfetaminas 16.2%	Marihuana 10.8%	Marihuana 6.6%	Tabaco 12%
4	Tabaco 14.4%	Inhalables 5.6%	Tabaco 7.3%	Marihuana 10.8%	Metanfetaminas 3.6%	Metanfetaminas 7.9%
5	Metanfetaminas 1.7%	Metanfetaminas 3.7%	Cocaína 7.0%	Cocaína 9.8%	Cocaína 2.6%	Inhalables 4.6%
6	Benzodiacepinas 0.7%	Cocaína 1.1%	Inhalables 4.3%	Inhalables 1.8%	Benzodiacepinas 1.6%	Cocaína 3.7%
7	Cocaína 0.5%	Benzodiacepinas 0.7%	Opiáceos (Heroína) 0.6%	Opiáceos (Heroína) 0.8%	Inhalables 0.7%	Benzodiacepinas 0.7%
8	Otros 0.2%	Opiáceos (Heroína) 0.1%	Benzodiacepinas 0.5%	Benzodiacepinas 1.1%	Opiáceos (Heroína) 0.6%	Opiáceos (Heroína) 0.4%
9		Otros* 0.1%	Otros* 0.2%	Otros* 0.4%	Otros* 0.4%	Otros* 0.2%


*Droga de impacto: Droga por la que un consumidor decide solicitar tratamiento.

21

SALUD SECRETARÍA DE SALUD  CONADIC

Marco Regulatorio

22

SALUD SECRETARÍA DE SALUD  CONADIC

Marco Regulatorio

Ley General de Salud (LGS)

- **Artículo 245** las ubica como sustancias del grupo V, que carecen de valor terapéutico y se utilizan corrientemente en la industria.
- **Artículo 254:** La Secretaría de Salud y los gobiernos de las entidades federativas para evitar y prevenir el consumo de sustancias inhalables, se ajustarán a lo siguiente:
 - *Determinarán y ejercerán medios de control y sistemas de vigilancia*
 - *Brindarán la atención médica que se requiera, a los consumidores*
 - *Promoverán y llevarán a cabo campañas permanentes de información y orientación*

Fracción IV: A los establecimientos que vendan o utilicen sustancias inhalantes con efectos psicotrópicos que no se ajusten al control que disponga la autoridad sanitaria, así como a los responsables de los mismos, se les aplicarán las sanciones administrativas que correspondan en los términos de esta Ley.

23

SALUD SECRETARÍA DE SALUD   **CONADIC**

Marco Regulatorio



A los dueños y responsables de comercios que los vendan o distribuyan se les aplicarán sanciones que pueden ir desde:

-  • Amonestación.
-  • Multa que va de 12 a 16 mil veces el salario mínimo.
-  • Cierre parcial o total del negocio, que podrá ser temporal o definitivo.
-  • Arresto hasta por 36 horas.
-  • Condenas de 7 a 15 años de prisión.

Artículo 421 bis. Se sancionará con multa equivalente de **doce mil hasta dieciséis mil veces el salario mínimo general diario vigente en la zona económica de que se trate**, la violación de las disposiciones contenidas en los artículos ... 254, ... de esta Ley.

Artículo 467.– *Al que induzca o propicie que menores de edad o incapaces consuman, mediante cualquier forma, sustancias que produzcan efectos psicotrópicos, se le aplicará de siete a quince años de prisión.*

24

SALUD SECRETARÍA DE SALUD   **CONADIC**

Acciones Estratégicas para la Atención del Consumo de Inhalables

25

Objetivo



Desalentar el consumo de inhalables y limitar los daños asociados, particularmente en menores de edad, mediante acciones coordinadas de promoción de la salud, prevención, tratamiento y rehabilitación, así como la vigilancia de los establecimientos expendedores, entre todos los sectores sociales y los tres órdenes de gobierno.

26

Estrategias


1. Favorecer la **promoción de la salud y prevención del consumo.**
2. Coadyuvar al **desarrollo e implementación de modelos terapéuticos y de reinserción social** para la atención integral de personas con uso, abuso y dependencia.
3. **Promover al apego al marco normativo** y fomentar su cumplimiento.
4. Fortalecer la **actualización de recursos humanos** para la atención integral e **impulsar la investigación científica.**

27



SALUD SECRETARÍA DE SALUD   **CONADIC**

Líneas de Acción

1. Favorecer la **promoción de la salud y prevención del consumo**.
 - Acciones psicoeducativas con niños, adolescentes, padres y maestros a nivel nacional.




28



SALUD SECRETARÍA DE SALUD   **CONADIC**

Líneas de Acción

2. Coadyuvar al **desarrollo de modelos terapéuticos y de reinserción social** para la atención integral de personas con uso, abuso y dependencia
 - Actualmente se lleva a cabo un protocolo para evaluar una intervención para jóvenes sin hogar usuarios de solventes inhalantes en la Ciudad de México





29



Líneas de Acción

3. Promover al apego al marco normativo y fomentar su cumplimiento

- Sensibilizar a dueños de establecimientos sobre riesgos y daños del consumo de inhalables.
 - **3,277** puntos de venta sensibilizados en la NO VENTA de inhalables a menores de edad (2016-2017).

30

Líneas de Acción

4. Fortalecer la actualización de recursos humanos para la atención integral e impulsar la investigación científica.

- 340 CAPA capacitados en prevención y promoción con puntos de venta de inhalables.
- Diagnóstico epidemiológico de jóvenes sin hogar usuarios de solventes en la Ciudad de México.
- Monitoreo de demanda de tratamiento por consumo de inhalables.

31



Gracias por su atención

COMISIÓN NACIONAL CONTRA LAS ADICCIONES

Secretaría de Salud

Av. Insurgentes Sur #1228, piso 3

Col. del Valle, C.P. 03100

Del. Benito Juárez

5061-1600, 5061-1700 ext. 52476

Directo: 6392-2439

E-mail: direcciongt@gmail.com